

Lass mich zu Dir kommen

Es ist so leicht,
mich im Strom der Meldungen und Meinungen treiben zu lassen,
und auch von den Aufgaben und Erwartungen,
die mich Tag für Tag drängen.

Und es ist so mühselig innezuhalten,
gegen diesen Strom anzukämpfen,
wieder zurückzufinden zu den Dingen,
die meinem Leben Halt und Richtung geben.

Schenke mir, Gott, `Ruhe am Wasser`,
wo ich müde bin von Corona, Trump und Unlauterbarkeit.
Erfrische mich,
wo ich erschöpft bin von Achtsamkeit und Abstand
und den Sorgen um die nächsten Wochen und Monate.
Richte mich auf,
wo ich niedergedrückt bin durch die Lasten, die auf mir liegen.

Die Mühseligen und Beladenen willst du erquicken.

So lass mich zu Dir kommen.

Amen!

18. Juni 2020
Pfr. Simon Froben